

“ 책을 통한 소통 그 이상 ” 행복한 어르신 책과의 만남 운영 계획

I 추진목적

- 책이 가진 즐거움과 인지적 특성을 살려 치매 예방과 치료에 도움을 주고자 함
- 도서관 홍보 효과 증대 및 수강생의 현장 경험 기회 제공

II 운영개요

- 기 간 : 2024. 3.~ 12.(기관별 상이함)
- 장 소 : 노인관련 10개 기관 (치매센터, 노인복지관,주야간 보호센터,경로당 등)
- 대 상 : 150명 정도 (기관당 어르신 15명이내)
- 운 영 시 간 : 기관당 10회 운영 /회당 1시간~1시간30분이내
- 활 동 가 : 감제시립도서관 실버인지 책놀이 지도사(자격증반) 수료자
- 운 영 내 용 : 그림책 스토리 텔링과 인지관련 놀이 활동

III 운영계획

- 실버인지 책놀이 활동가 모집 ----- 1월 중
- 활동 기관 모집(10기관) ----- 1월 중
- 프로그램 운영 ----- 3월 ~ 12월

IV 세부프로그램 내용

○ 활동가 교육 (5회)

회기	활 동 내 용
1	노인과 인지건강(치매)의 이해 책놀이의 실제- 계절과 절기
2	노인을 위한 건강박수와 실버체조 책놀이의 실제- 그때 그 시절
3	노인을 위한 스토리텔링 기법 책놀이의 실제-웃음과 해학
4	노인인지 책놀이의 수업의 팁 책놀이의 실제-삶의 지혜와 교훈
5	실버책놀이 활동 시연을 통한 교정

○ 운영 프로그램 내용 (10회)

회기	활 동 내 용
1	<색동저고리> 감상하기 요래조래 한복인형놀이
2	<금도끼 은도끼> 감상하기 풍당! 도끼 극놀이
3	<아씨방일곱동무> 감상하기 반짇고리 일곱동무 극놀이
4	<두 친구의 새끼줄> 감상하기 옛이야기와 함께하는 새끼줄 놀이
5	<허허할아버지> 감상하기 '웃음' 신체표현 동작놀이
6	<오시오 자시오 가시오> 감상하기 옛이야기와 함께하는 재미난 말놀이
7	<고릴라할머니> 감상하기 과거회상으로 돌아보는 내 인생의 훈장
8	<호랑이와 곶감> 감상하기 감의 사계절로 돌아보는 추억여행(회상)
9	<신기한 붓> 감상하기 신기한 이야기, 신기한 색칠놀이
10	<다리> 감상하기 다리로 돌아보는 과거회상 퀴즈

※ 상기 프로그램 내용은 변동 될 수 있음

○ 실버 인지 책놀이 효과

어르신들과 상호작용하며 책을 재미있게 읽어드리고, 자필, 수공예, 화상, 규칙게임 등 여러 유형의 다양한 통합적인 인지활동을 통해 인지자극(기억력, 주의집중력, 지남력, 시공간능력, 이해 및 판단능력, 계산력, 언어능력)과 신체활동을 제공함으로써 치매예방과 인지기능 강화를 돕고, 정서적 만족감 증진에 기여.

V 기대 효과

- 어르신을 위한 책을 통한 상호작용을 통해 인지능력 향상은 물론 정서적 만족감 증대 효과